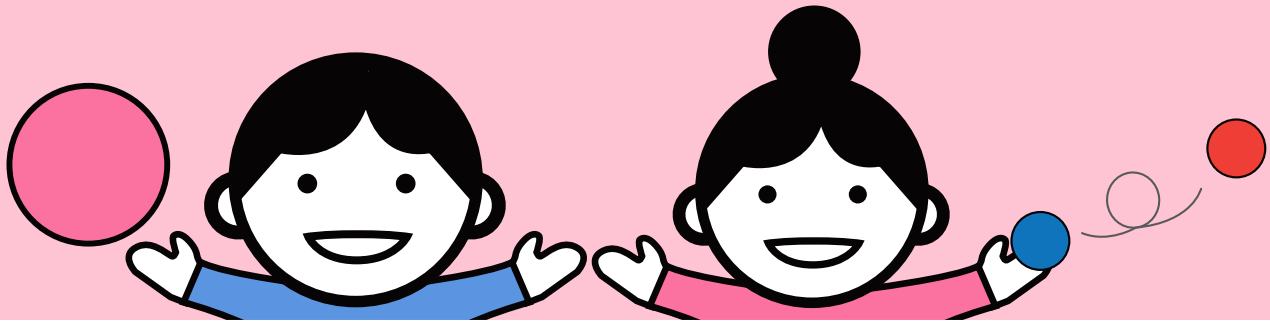
神戸市・西宮市・尼崎市小児慢性特定疾病児童等自立支援事業

みんなで パラスポーツ体験 を楽しもう！



２０２３年８月19日㊏

１０時スタート/１２時終了予定

自分の体の状態に合わせて、無理なく自分のできるスポーツを見つけたり、体を動かすことの楽しさを感じてもらうとともに、パラスポーツ体験を通して、楽しい時間を過ごしていただけたらと思います。

プログラム

ふうせんバレー・卓球バレー・ボッチャなどの種目を予定しています。

教えてくれる人たち　神戸市社会福祉協議会　障害者スポーツ振興センターの皆さん

ふうせんバレー

バドミントン用コートと同じコートやネットを使用し、６人制バレーボールと同様のルールです。チームの全員が必ず１度はボールにふれる必要があり、10 回以内に相手エリアに返します。直径 40cm のふうせんには鈴が２個入っています。

卓球バレー

卓球台とピンポン球を使って６対６で競うバレーのようなチームスポーツです。木の板のラケットでピンポン球を打ってパスを回しながら、ネット下を通過させて、相手コートに返球します。座ってプレーします。

ボッチャ

パラリンピックの正式種目です。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ６球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

※今回のルールとは異なる場合があります。

●日時　2023 年 8 月 19 日（土）10 時スタート（受付は９時 30 分～）、12 時終了予定
●参加費　無料
●場所　神戸市立市民福祉スポーツセンター　体育館　（神戸市立こうべ市民福祉交流センター７階）
神戸市中央区磯上通３丁目１－３２　　TEL 078-271-5332

●対象　原則として神戸市・西宮市・尼崎市にお住まいで、小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの概ね年長 ~ 中学生（５歳～ 15 歳）ぐらいのお子さまとそのご家族。

●定員　先着 10 家族※定員に達し次第、申込締め切りになります。

●申込期間　2023 年 6 月 5 日（月）~7 月 18 日（火）
※申込締め切り前に定員に達した場合は、ホームページでお知らせします。

●申込方法　右記の Google のイベントお申込みフォームに、必要事項【メールアドレス、ご参加される方（ご本人・ご家族）のお名前、ご本人・ごきょうだいのご年齢・学年、住所（市名のみ）、電話番号、小児慢性特定疾病名、イベントで体を動かすに当たって配慮が必要なこと（ある場合のみ記入）】をご記入ください。
申込完了後に、ご記入していただいたメールアドレス宛に申込内容が自動送信されます。

お申込みフォーム

●当日の持参物・服装について
・体育館シューズ（上履き）・タオル・飲み物・必要であれば汗をかいた時の着替えをご持参ください。
・当日は動きやすい服装でお越しください。
・暑い時季になりますので、各自で熱中症対策をお願いいたします。

●神戸市立市民福祉スポーツセンターへのアクセス・駐車場のご案内
・JR「三ノ宮駅」、地下鉄・阪急・阪神・ポートライナー「三宮駅」から、南東へ徒歩 15 分
・市バス７系統「市民福祉交流センター前」から、すぐ（7 系統は、JR 三ノ宮駅の南から出ています）
・ポートライナー貿易センター駅から東へ徒歩１０分（貿易センター駅から地上への連絡はエレベーターを利用できます）
・施設利用による駐車サービスはありません。駐車場は有料になります。
　駐車場（神戸市立こうべ市民福祉交流センター地下）
＜料金＞30 分 150 円
※こうべ市民福祉交流センター地下の駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

神戸市立市民福祉スポーツセンター GoogleMAP

●注意事項について
・低負荷のパラスポーツ体験になりますが、身体機能面や病状などの面で運動制限がある場合は、事前に主治医にご確認ください。
・申込後、キャンセルされる場合は、ご連絡ください。
・当日発熱などの風邪症状がある場合は、参加をご遠慮ください。

●お問い合わせ先
公益財団法人 チャイルド・ケモ・サポート基金（チャイルド・ケモ・ハウス）

〒650-0046
兵庫県神戸市中央区港島中町 8-5-3
TEL　078-303-5315（平日 9:00~17:00）※土日祝は除く
MAIL　soudan@kemohouse.jp

チャイルド・ケモ・ハウス ホームページ

自立支援事業 ホームページ

主催：公益財団法人 チャイルド・ケモ・サポート基金（チャイルド・ケモ・ハウス）
協力：神戸市社会福祉協議会　障害者スポーツ振興センター